

toompea ↑ kogudus

TALLINN EESTI

Ilmad on muutunud soojemaks ja inimesed meie ümber aktiivsemaks. Suvi ja päike on Eestimaal elavate inimeste jaoks tähtsad. See tähendab võimalust puhata ja pisut hinge tõmmata. Vajame ju kõik aeg- ajalt puhkust, et seejärel uuesti täie panusega elada ja tegutseda.

Selleks aga, et töötada täie panusega, on vaja ka täie panusega puhata. Samuti vastupidi. Üks hea puhkus on siis tõesti väärtuslik, kui sellele on eelnenud eesmärgistatud pingutus, mis kandis head vilja ning saavutas midagi. Saavutusrõõm on üks inimesi motiveerivamaid jõude. See innustab uutele saavutustele, kuid samas annab ka teadmise, et midagi on tehtud, mis annab puhkusele väärtuse. Nii on töötegemine ja puhkus omavahel seotud. Elada täiega tähendab nii töötada kui puhata pühendunult. Samas on eestlastel küll kalduvus teha tööd pühendunult, kuid pühendunult puhkama peame alles õppima.

Meil on siis veel palju õppida, et elada täisväärtuslikult.

Paljud eestlased on aastakümneid harjunud puhkuse ajal kõpitsema kuskil aiamaal või tegema haltuurat. Kuid, mis oleks, kui võtaks puhkuse ja lihtsalt puhkaks. Ei teeks mitte midagi. Vähemalt mitte midagi, mida võiks klassifitseerida töö tegemiseks. Üks võimalus on tulla EKNK Suvelaagrisse, mis on hea võimalus puhata koos sõpradega.

Miks on puhkus nii oluline?

1. Vajame kõik aega järelemõtlemiseks. Puhkus on selleks parim aeg, et mõelda, mis toimub minu elus, mis ma tahan, et toimuks ning kuidas unistused ja tegelikkus omavahel kokku saaksid.
2. Mis on minu elu eesmärk? Mida soovin saavutada järgmiste aastate jooksul? Need on mõned küsimused, millele vastamine aitab meil sihti seada. Puhkus on hea aeg uute eesmärkide seadmiseks ja vanade eesmärkide uuendamiseks.
3. Puhkust võttes astume igapäeva rutiinist välja ja seda on meile väga vaja, et vaadata oma tavapärastele tegemistele teise pilguga. Kõrvaltvaatajana märkame, mis on meie jaoks tegelikult oluline ja mis ebaoluline, millele meie aeg peamiselt kulub ja millistele tegevustele meie aeg tegelikult võiks olla kasutatud.

Soovin sulle häid suveelamusi! Uute kohtumisteni meie koguduse jumalateenistustel!

Sinu karjane
piiskop Ago