



MIDA OOTAVAD MEHED NAISTELT?

05.01.2008

© Ago Lilleorg 2008

Naiste Kohv

Pole ju saladus, et meestel ja naistel on üksteise suhtes erinevad ootused, küll väikeste erinevustega, kuid põhijooned on samad. Täna räägime sellest, mida mehed ootavad oma naistelt. Lähtume juba abielus olevatest paaridest. Need, kes on vallalised, saavad kõike kõrva taha panna, et vältida vigu.

Mehed norkavad rohkem...võitlevad rohkem...nad muudavad oma meelt tihedamini kui naised...nende veri on punasem...nende nägemine päevavalges on parem...nendel on õhem nahk...nende ainevahetus on kiirem...neid on rohkem vasakukäelisi...nad kannatavad vähem valu, kui naised...nad on varasemad, kuid kortsuvad hiljem...nende immuunsus haiguste vastu on nõrgem...nad räägivad endast vähem, aga muretsevad enda pärast rohkem.

Sina räägi aga seda, mis on kohane tervele õpetusele!

Vanad mehed olgu kained, väarikad, mõõdukad, terved usus, armastuses, kannatlikkuses. Niisamuti käitugu vanad naised pühalikult: ärgu olgu keelepeksjad, ärgu orjaku liigselt veini, vaid õpetagu head, et nad suudaksid mõistlikult juhatada noori naisi armastama mehi ja lapsi.

Nad peavad olema mõõdukad, puhta meelega, virgad majatalituses, head, alistunud oma meestele, et Jumala sõna ei teotataks. (Tt 2, 1-5)

Tänast teemat peab pisut täpsustama. Nimelt ootus, kui niisugune, on suhete tasandil problemaatiline. Just nimelt kõrgendatud ootused on tihti abielu kitsaskohtadeks. Üks ootab teiselt midagi, kuid teine ei oska või ei suuda ootust täita. Ja siis tulevadki pettumused, mis võivad kasvada andeksandmatuseks. Kuid kõik sai alguse ühest (ebareaalsest) ootusest, mis ei täitunud.

Nii võiks tänase teema pealkirjastada „Mida mehed vajavad naistelt?“. On kaks ise asja, kas me ootame, et meie abikaasa täidaks meie soove (soovunelmaid) või meie vajadusi. Selliselt sobiks vajaduse rõhutada hästi. Jumal on loonud mehe ja naise teatud vajadustega ja nendest peame olema teadlikud ning nendega arvestama.

Armastus täidab vajadusi, mitte soovunelmaid.

Millised on siis need olulised vajadused, mille rahuldamist mees vajab?



Mees vajab:

1. Et naine usuks mehe võimekusse. Usuks mehesse.

Naine armastab oma meest ja ta tahab teda hoida ja kaitsta, ka vigade eest. Kuid mehele paistab, et naine on pigem pidur kui gaas. Olla toetav on raske ülesanne. See on raske, sest naine näeb ka oma abikaasa varjatumat poolt ja seal on alati puudusi.

Kuidas saab naine olla toetav?

1. Austades mehe isiklikke otsuseid.
2. Näidates, et usutakse mehesse.
3. Olles õlg, mille peale mees võib oma pea panna.
4. Püüdes leida koos mehega tasakaalu oma abielus.
5. Öeldes mehele, kui uhke naine tema üle on.
6. Kui mees on raskes olukorras, mitte püüda probleemi ära lahendada mehe eest.
7. Tehes kindlaks, kas mees teab, et naine tahab mõista olukorda objektiivselt.

2. Et naine tunnustaks, kiidaks meest.

Kui naine siiralt julgustab oma meest, siis naise komplimendid põhjustavad:

1. Mehe enesekindluse kasvu.
2. Naise eneseväärtuse kasvu.
3. Abikaasade vahelise sõpruse tugevnemist.

On olemas ka mee moka peale määrimine. Sellisel juhul muutub naise kompliment ebatõeseks, ebasiiraks kiituseks. Pole ime, kui mees võtab seda manipuleerimisena.

Tihti soovivad naised olla erilised, kuid seda sama soovib ka mees.

Mark Twain on öelnud: „Ma võin elada terve kuu ühe komplimendiga“.

Naise kiitus on mehele kõige tähtsam. Kõik teised võivad teda kiita, kuid kui tema naine seda ei tee, siis see on lihtsalt tegemata.



3. Et naine aktsepteeriks meest.

Mees vajab, et teda aktsepteeritakse sellisena nagu ta on.

Paljud mehed muutuvad pahaseks, kui nende naised püüavad neid muuta. On olemas ainult üks inimene, keda võidakse muuta – iseennast.

Sageli inimesed ebaõnnestuvad armastuses. Olles armunud, ollakse tihti pimedad partneri mittetäiuslikkuse suhtes. Abielu alguses, isegi nähes mehe nõrkusi, loodab naine, et ta suudab oma meest muuta. Kuid tegelikult aitab ainult see, kui naine muudab oma reaktsioone.

Kui mees teeb midagi positiivset, tuleb võimalust kasutada ja seda talle öelda. Ja kui naine eksib, peab ta seda tunnistama.

Kui mees on väsinud või hõivatud millegagi, kuid naine siiski tahab temaga rääkida, öelgu naine ainult asja peamõte. Kui mees tahab lisainfot, siis ta ise küsib. Kõigile meeldib, et neid selliselt koheldakse, kuid naised näivad mõtlevat, et mees on nende isiklik omand pärast seda, kui kell kukub tööandja juures. Mõnigi naine on ära plaaninud oma mehe õhtu pärast tööpäeva. Kõige hullem, mida naine võib mehega teha, on „siduda ta paela otsa“ ja talutada teda ringi nagu koera.

4. Et naised väljendaksid oma kiindumust, lembust.

Arvatakse, et naised vajavad romantikat. Kuid samuti vajavad romantikat mehed. Neil ei ole midagi selle vastu, kui naine saadab ootamatu sõnumi „Armastan sind!“ olukorrast sõltumata; samuti võib teha imet ootamatu musi või puudutus.

Olla romantiline on otsus.

Teine oluline asi on füüsiline intiimsus. Kui naised sellest aru saavad, mida füüsiline intiimsus mehele tähendab, siis see peaks muutma naise mõtlemist. Seks mehele on väga emotsionaalne kogemus. See puudutab mehe emotsioone väga sügavalt. See, et naine avab ennast oma mehele seksuaalselt, on mehele kinnitus naise truudusest, armastusest ning seda ei saa asendada millegi muuga. Ainult mehe oma naine saab seda mehe vajadust täita. Kuid mehed ei taha, et naine kasutaks seksi relvana.

Märkmeid ühe naise tähelepanekutest:

„Ma olen uurinud ja küsitlenud oma meest mitmeid aastaid. Mõnda on ta mulle öelnud, mõnda olen ise avastanud 17 aasta jooksul.

- Mees vajab armastust, seksi, hindamist ja sõprust ning seda kõike oma naiselt.



- Mees tahab teada, et ta on armastatud püsivalt. Ta tahab, et tema naine on täielikult talle pühendunud. Ta ei taha muretseda, et tema naine ühel päeval äkki lahkub mõne rikkama, ilusama, targemaga. Ta vajab kuulda: „Kallis, ma armastan sind ja ma kunagi ei lahku sinust.“
- Mees vajab seksi. Ta vajab oma naist, et seksida tihedamini, kui see tegelikult toimub. USA uurimused ütlevad, et ta saab seda 54 korda aastas. See on üks kord nädalas pluss boonus tema sünnispäeval ja pulmaaastapäeval. Mees aga tahab rohkem. Ta mitte ainult ei taha seksi, vaid vahel ta tahab, et naine alustaks. Talle meeldib ka mõelda, et see võiks juhtuda iga moment. Kasuta oma fantaasiat.
- Mehed tahavad, et naised oleks seksikad – kuid mitte kellelegi teisele, vaid just oma mehele. „

Naine olgu see tüdruk, kellega mees abiellus. Ei tohi unusta, mis võiks olla mehele atraktiivne. Kui füüsiline ilu on mehele oluline, siis naine tehku oma parim. Mehed armastavad silmadega, kuigi naised soovivad, et mees ei armastaks neid ainult nende välimuse pärast.

5. Et naine respektieriks meest.

Naisel on tohutu roll selles, kuidas mees ennast igapäevaselt tunneb. Tema suhtumised mehe töösse, edukusse või ka läbikukkumistesse lähevad mehele korda kõige enam.

Kuidas naine respektierib oma meest, mõjutab seda, kuidas mees ennast näeb. Naise arvamus oma mehest on mehele nii tähtis, et tema arvamus võib meest lammutada või ehitada.

Respekti oma mehe vastu saab naine näidata sellega, et ei tee negatiivseid kommentaare mehe mõtete või arvamuste kohta.

Samuti vajab mees, et naine kinnitab oma sõnade, tegude ja suhtumisega oma respekti mehesse ka laste ees. Tegelikult algab kõik suhtumisest.

Rumal naine norib päev-päevalt oma ebaviiskate sõnade, virisemise ja näägutamisega mehe kallal ning võtab sellega ükshaaval kive abielu müürist välja, kuni ühel päeval tema kodu muutub kivihunnikuks.

Olen näinud naisi, kes avalikult häbistavad oma meest, teevad teda maatasa ning võtavad talt võimaluse uskuda endasse. Muidugi peaks mees ka jala maha panema, aga ikkagi...



6. Et naine usaldaks meest.

Usaldus on abielus ülitähtis. Kui tekib probleeme usaldusega, siis tuleb otsida keegi, kellega saaks nõu pidada, kuid pole arukas hakata luurama mehe järgi.

Kui on olnud probleeme ning need said lahendatud, siis mees ei taha enam nende asjade juurde tagasi tulla.

Mehi võib usaldada. See mida nad vajavad, on siiras toetus ja usaldus. Enamikule meestest, kui nende vajadused on rahuldatud, ei tule pähegi vaadata teiste naiste poole.

7. Et naine oleks mehe sõber.

Iga abielunaine peaks saama öelda, et tema mees ei ole ainult tema armastaja, vaid ka tema sõber. Püsidess sõpradena läbi aastate, kutsub see esile vajaduse veeta koos aega ning teha koos erinevaid asju.

Mehed vajavad kompanjoni ehk sõpra. Piibliuurijad ütlevad, et see on isegi üks peamisi põhjusi, miks mehed tahavad olla abielus.

Jumal valmistas Adamale naise, mitte jalgpalli või mõne muu hobi. Naine teadku - tema võib olla oma mehe parim sõber! Siis, milline sõber näagutab pidevalt oma sõbra kallal?

*Ta pojad tõusevad
ja nimetavad teda õnnelikuks,
ja ta mees ülistab teda:
"Palju on tütarlapsi, kes töös on tublid,
aga sina ületad nad kõik!"*

Õp 31, 28-29