

**(ELU)TERVE EMOTSIONAALSUS**  
**(Ago Lilleorg)**

Emotsioonid on osa meist, Jumal lõi meid nendega. Jumal lõi meid enda sarnaseks.

**1. Milliseks lõi Jumal sinu kõrval oleva inimese? Jagage ja andke tagasisidet, kuidas te üksteist emotsionaalses mõttes näete.**

Jumala tahe on, et sinu olemuse erinevad tasandid ei ole mitte vaenus üksteisega vaid toimivad tervikuna. Ihu ei ole paha ja tunded ei ole selleks, et need alla suruda, ning sinu mõtted ei ole Jumala vaenlased. Aga igal asjal on oma koht, sh tunnetel. Loomulikult ei saa tunded hakata juhtima meie elu. *Aga rahu Jumal ise pühitsegu teid läbinisti ning teie vaim ja hing ja ihu olgu tervikuna hoitud laitmatuna meie Issanda Jeesuse Kristuse tulemiseks! 1 Ts 5:23*

**2. Millised aspektid vajavad sinu elus rohkem tähelepanu, et sul oleks tasakaal? Kas vaimulikud, hingelised või ihulikud?**

**3. Mis tähendab sinu jaoks väljendada oma tundeid sobival viisil? Mis on sinu jaoks selle juures kõige väljakutsuvam?**

**4. On sinul oma elus kogemusi, kuidas palve ja/või Jumala Sõna on aidanud sul leida oma elus rohkem elutervet emotsionaalsust?**

**5. Mis selle jutluse juures oli sinu jaoks uudne ja millele kavatsed oma elus rohkem tähelepanu pöörata?**