

KVALITEETSE SUHTLEMISE VÕTMED

(Ivo Unt)

1. NÄE INIMESES VÄÄRTUST

Inimesed on väärtus, mis kestab kauem kui sinu eluaeg ja hargneb laiemale kui sinu sõpruskond.

*Jeesuse käsk Mt 22:37-39 "Armasta Issandat oma Jumalat, kogu oma südamega ja kogu oma hingega ja kogu oma mõistusega! See ongi suurim ja esimene käsk. Teine on selle sarnane: **Armasta oma ligimest nagu iseennast!**"*

"Kasuta asju mitte inimesi, armasta inimesi mitte asju"

Küsimus: Kas sul on kerge või raske inimestega suhelda? Selgita. Kuidas sa näeksid inimestega suhtlemist mõistes nende väärtust?

2. KESKENE TEISTELE

*"Inimeste väärtustamine nõuab, et sa **annad endast midagi** ja see ei juhtu juhuslikult." J. Maxwell*

*Ef 5:2 käige armastuses, nõnda nagu Kristus meid on armastanud ja on **iseenese loovutanud** meie eest anniks ja ohvriks, magusaks lõhnaks Jumalale.*

On võimatu olla hea suhtleja, kui sa ei armasta ja sa ei tunne huvi inimeste vastu.

Küsimus: Kui palju küsid sa suhtlemises küsimusi, kuulad teist, püüad leida midagi ühist ja kui palju räägid ise? Mida plaanid muuta oma suhtlemises?

3. OLE POSITIIVNE

Suhtlemises aitab see, kui sa räägid positiivselt, naeratad, oled rõõmus, ehtne aga mitte võlts. Jumala sõna julgustab meid palvetama, et ennast ette valmistada olemaks positiivne ja omamaks energiat suhtlemisel.

Js 40:31 aga kes ootavad Issandat, saavad uut rammu, need tõusevad tiibadega üles nagu kotkad: nad jooksevad ega tüdi, nad käivad ega väsi.

Küsimus: Kuidas valmistad sina päeva ette, et kui puutud kokku inimestega oled sa positiivne ja täis energiat?

4. KOHTLE KÕIKI HÄSTI

"Kuidas me käime läbi katkistega inimestega näitab paremini meie suhtumist kui see kuidas me käime läbi tähtsate isikutega" - Bill Bennot

Küsimus: Kirjelda olukorda kus keegi on sind pannud tundma väikesena ja olukorda kus keegi on pannud sind tundma suurelt. Kuidas saad sina panna inimesi tundma, et nad on erilised?

5. JULGUSTA

Julgustamine on inimestesse väärtuse ja julguse investeerimine. Inimesel on tohutu sooritusvõime kui teda panna seda uskuma.

*1Tes 5:11 Seepärast **julgustage üksteist, ja igaüks kosutagu teist, nagu te seda teetegi***

Küsimus: Kui tihti sina julgustad kedagi, kui tihti sa tahaksid, et sind julgustatakse, kui tihti otsustad edaspidi inimesi julgustada?