

EMOTSIONAALNE JULGUS

(Ivo Unt)

1. JULGUS TUNNISTADA OMA NÕRKUSI (uurida oma südant)

Ps 147:3 Ta parandab need, kelle süda on murtud, ja seob kinni nende valusad haavad

Tõeline tugevus pole mitte varjata oma nõrkusi, vaid julgus neid õiges kontekstis välja tuua, et kaasata teisi ja Jumalat oma tervenemise protsessis, sest alandlikkus tõmbab ligi, uhkus peletab eemale.

Küsimus:

Uuri oma südant, ja jaga teistega, mis on üks valdkond, kus vajad tervenemist.

2. JULGUS VÄLJENDADA ARMASTUST.

Positiivsed emotsioonid meie sees on loodud välja tulema, sest need toovad ülesehitavat ja loovat energiat inimestele meie ümber.

“Armastus ei otsi omakasu” (1Kr 13:5)

“Lisa väärtust inimestele” J. C. Maxwell

Küsimus:

Too näide kui keegi on sulle väärtust lisanud, kuidas sa ennast tundsid? Kuidas plaanid ise väärtust lisada inimestele igapäevaselt?

3. JULGUS TÕDE VÄLJA ÕELDA

Ef 14:15 vaid et me tõtt rääkides armastuses kasvaksime kõigiti selle sisse, kes on pea - Kristus.

Tõeterad on nagu seemned, mis hakkavad kasvama, võtavad aega, kuid ei hakka kunagi kasvama kui neid kunagi välja ei ütle.

Lk 8:11 See (külvaja) tähendamisõna aga tähendab: seeme on Jumala sõna.

Küsimus:

Kuidas reageerid kui keegi ütleb sulle tõde välja, kas kipud ennast õigustama, või kuulad tänulikult ära?