



KARJASEKIRI
märts 2021

KARJASEKIRI märts 2021 - "Vabaks, terveks ja kindlaks jäämine lõpuni"

Ivo Unt | 30.03.2021 | Toompea kogudus, Tallinn

Käes on ülestõusmispühad. Kristuse maine teekond ja tema missioon olid jõudnud lõpusirgele, kuid olid jäänud toimuda veel märkimisväärsed sündmused ristirahva jaoks - Kristuse kannatused, Tema surm meie pattude eest ja ülestõusmine. Just need sündmused on kristliku usu ja sõnumi nurgakiviks. Ilma selleta oleks meie usk tühine. *"Kui aga Kristust ei ole üles äratatud, siis on teie usk tühine, siis te olete alles oma pattudes."* (1Kr 15:17) Kui oluline oli see, et Jeesus võitles ustavalt lõpuni ega andnud kannatuste keerulises olukorras alla. Selle tõttu on meile täna kättesaadav lootus, pääste, tervenemine ning vabadus kogu meie hinge, ihu ja vaimu tasandil. Kutsun siis meid kõiki elama samuti nii, et püsida vabana, tervena ja missioonikindlana, kuni võiduka lõpuni, et jätta oma elutöö pärandi läbi lootus võimalikult paljudele meie ümber, sest *"Vabaduseks on Kristus meid vabastanud. Püsige siis selles ja ärge laske endid jälle panna orjaikkesse!"* (Gl 5:1)

1. Vabaks jäämine. Usklikuks saamine ja vabaks saamine on teekonna algus, kus kõigil tuleb hakata sõdima kiusatuste, valede mõtete ja oma vana loomuse vastu, et jääda vabaks. Need võivad olla uskliku ümber tiirutavad ahvatlevad mõtted, teiste inimeste surved ja infomüra. Need on avatud ukSED, mille kaudu hingevaenlane võib meid eksitada pattu tegema ja rajalt kõrvale langema. Selle kõige vastu on oluline tunda Jumala Sõna, et mida see iga olukorra kohta ütleb ning seda Sõna välja rääkida, võttes meelevalla valede mõtete, vaenlase surve ja enda vana loomuse üle. Hommikujooksu tehes painasid mind süüdistavad mõtted ja ma ei suutnud millestki muust mõelda. Need mõtted tahtsid mind panna teisi süüdistama ja ma mõistsin, et see oli hingevaenlane, kes mind rõhuma tuli. Teadsin, et Jeesus on *"andnud teile meelevalla kõndida madude ja skorpionide peal ja vaenlase kogu väe peal ja miski ei tee teile iial kahju."* (Lk 10:19) Võtsin selle meelevalla kohe kasutusele ja käskisin Jeesuse nimel hingevaenlasel taganeda ning kaduda oma mõtetega. Kohe tuli tohutu kergus ja vabanemine mu üle ning ülejäänud jooksu sain vabalt muudest asjadest mõelda. Jumal on uslikele andnud meelevalla rääkida välja Tema tõe sõna, et jääda vabaks, sest *"Surm ja elu on keele võimuses, ja kes seda armastab, saab süüa selle vilja."* (Õp 18:21) Jumala sõna tähtsusest ja selle ellurakendamise saad juurde õppida ühest meie koguduse põhiväärtusest *"Elumuutev tõde"*. Kutsun meid üles kasutama Jumala Sõna meelevalla enda ja oma perekonna üle, et sulgeda kõik nõ "lahtised ukSED", mille kaudu vaenlane tahab meid rõhuma ja eksitama tulla.

2. Terveks jäämine. Paljud usklikud, kes on kogenud jumalikku tervenemist, on haigestunud uuesti samasse haigusesse. Tihti ei ole süüdi hingevaenlane või see, et Jumala vägi enam ei toimi, vaid pahatihti on põhjuseks inimese enda elustiil. Tuleb küsida, kui hästi ja kui palju ma öösel magan, milline on mu töö stressitase, kui palju ma liigun või teen trenni, milline on minu toitumine ja kas mu ihu saab piisavalt vajalikke vitamiine? Paulus räägib korintlastele, et nende ihu on Püha Vaimu tempel ning kutsub üles selle eest hoolitsema, et see oleks kasulik ja töökorras Issanda jaoks. *"Sest te olete kallilt ostetud. Austage siis Jumalat oma ihus!"* (1Kr 6:20). Kristlasest ameeriklane Cherie Calbom sai Jumalalt nägemuse, kus ta nägi haigustest vaevatud kristlasi võitlusväljal kaotamas, kuna nende missiooni takistasid nende enda tervisehädad. Ta oli üllatunud, et kristlased on sama haiged kui uskmatud inimesed. Peale seda hakkas Cherie välja andma toormahlade ja tervislike toitumise retsepte. Üks mida kõigile soovitan on *"Living Foods"* (Elavad Toidud), sest see on mind väga inspireerinud hakkama rohkem värskeid, vitamiinirohkeid ja keemiavabu mahedaid toite tarbima. Tema kuulus lause

on: "Kristlased peaksid olema kõige tervem rahvas maa peal!" ning ma tahan olla üks nendest. Cherie räägib oma loo ka kahes „See on üleloomulik“ saates, mis on leitavad mis on leitavad [TV7 arhiivist](#) ([osa 1](#) ja [osa 2](#)). Kuna tervis on rohkem kui toitumine, on nii oluline vaadata oma elu terviklikult. Kristlasest arst Don Colbert räägib oma raamatus "[Tervise 7 sammast](#)", kui palju ja kui puhast vett juua, kuidas magada piisavalt, kui palju peaks inimene päevas naerma, liikuma, puhkama, elavaid toite sööma ja milliseid toidulisandeid võtma. Neid teemasid käsitlesime 2019. aasta juulis ja augustis jutluste sarjas "[Terve elustiil](#)". Inimesed ütlevad tihti: „Ära sunni mind brokkolit sööma ja ära käsi mul oma elustiili muuta! Anna mulle lihtsalt tablette, mida neelata.“ Mina aga kutsun meid üles enda elustiili ja harjumustega tööd tegema - harima ennast tervise alal ning rakendama distsipliini õpitu ellu rakendamiseks, et me võiks olla kõige tervem rahvas maa peal.

3. Missioonile kindlaks jäämine. Eelmisel nädalal töölt koju jalutades pani Püha Vaim mulle südamele ühe vanema naisterahva eest paluda. Väikese vestluse järel palvetasime ta tervise ja ta poja olukorra pärast ning ta oli ülitänuväärne, et "selliseid noori usklikke üldse tänapäeval leidub". Jagades oma lugu, kuidas ma usklikuks sain, kuulas ta eriti tähelepanelikult ja huviga. Inimese isiklik tunnistus sellest, kuidas ta vabaks sai, on suurim ja võimsaim tõestus Jeesuse reaalsest ja muutvast väest. Need lood ehitavad usku ja annavad midagi, millest ise kinni haarata. Tohutu rõõm valdas mind peale seda juhtumit, sest nüüd teab see naisterahvas, et temagi saab Jeesust appi hüüda! Nendel ülestõusmispühadel oleme kogunud mitmeid tunnistusi sellest, kuidas inimesed on saanud vabaks, terveks ja leidnud rahu Jumalaga. Veebilehel www.rist.ee kuvatakse lisaks tunnistustele ka lugu sellest, kes on see Jeesus, kes inimesi vabastab. Veebilehel on veel Suure Reede ja I Ülestõusmispüha jumalateenistuste video lingid, kust on võimalik neid teenistusi jälgida. Me ümber on palju inimesi, kes ei tea, et Kristus saaks neid vabaks teha. Nad vajavad kuulda reaalseid päästelugusid, nad vajavad uskuda seda Jeesust ja nad vajavad võimalust ise Teda appi hüüda, sest "*Kuidas nad siis saaksid appi hüüda teda, kellesse nad ei ole uskunud? Aga kuidas nad saaksid uskuda sellesse, kellest nad ei ole kuulnud? Kuidas nad saaksid kuulda ilma kuulutajata?*" ([Rm 10:14](#)) Mina ja sina saame olla need, kes kuulutavad, tunnistavad ja lugusid jagavad. Mis oleks parem ülestõusmispühade kink Eesti inimestele, kui see, et nad kohtuvad ülestõusnud Jeesusega. Tunnistamisest ja Kristuse jagamisest saad juurde õppida ühest meie koguduse põhiväärtusest "["Igapäevane missioon"](#)". Kutsun meid üles jagama oma tunnistusi inimestega, palvetama abivajajatega, kus võimalik ja abistama inimesi praktiliste vahenditega. Olgu see siis läbi sotsiaalmeedia, läbi telefonivestluste, läbi toiduabi osutamise või läbi juhuslike kohtumiste, sest alati on vajadusi ja alati on võimalusi.

Jumala armu ja õnnistusi soovides,
Pastor Ivo Unt



Toompea kogudus, Tallinn, 30.03.2021